



DET HÄNDER I BYGDEGÅRDEN KALENDARIUM

Nytt för i år – buggkurs måndagar kl 19-20.30

Vid 10 tillfällen från 1 oktober, är du välkommen på buggkurs. Föranmälan görs till **Arviders Silenstam** på 070-171 61 10 (kursavgift). Max 40 deltagare.

Inställt pga för få anmällda

Träning – tisdagar och torsdagar kl 19.30-20.15

Soma Moves, träningsform som passar de flesta. Ta med matta och vattenflaska - kom och prova på. Vi tränar barfota (prova gratis, därefter träningsavgift till Gymmix).

Filmvisningar – 30/9 och 25 /11 kl 15.30

Vid två tillfällen kommer vi att visa filmer som vi hoppas ska passa hela familjen (biljettavgift 20 kr/pers, samt snacks till försäljning)

Medlemspub – 19/10 från kl 19.00

För er som är över 18 år, kom och mingla med grannar och oss i en lugn och trivsamtillställning (dryck och snacks till försäljning)

Julgransplundring – 6/1 kl 13.30 - 15.30

Kom och dansa ut julen med oss (frivilliga bidrag). **OBS**, ny starttid från tidigare utskickat!!

www.danmarksbygdegard.se

Träning (Soma Moves)

2 st filmvisningar

Medlemspub 18-årsgräns

Julgransplundring

NOTERA

Vi kommer att hålla web- och facebook-sidorna uppdaterade. Besök oss gärna där för att se om det har tillkommit eller ändrats något. Under 2019 kommer vi enbart att lägga ut aktiviteter på sådana forum.

KONTAKT

Har du synpunkter, önskemål eller förslag på fler aktiviteter. Hör gärna av er till Linda Hübinette

070 695 1049 alt.
linda@krisslinge.se

2018

October

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
01 19.00-20.00 Buggkurs 10 ggr, start 1 oktober.	02 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	03	04 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	05	06	07
08 19.00-20.00 Buggkurs 10 ggr, start 1 oktober.	09 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	10	11 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	12	13	14
15 19.00-20.00 Buggkurs 10 ggr, start 1 oktober.	16 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	17	18 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	19 19.00 - 23.00 Medlemspub lilla formatet 18-årsgräns	20	21
22 19.00-20.00 Buggkurs 10 ggr, start 1 oktober.	23 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	24	25 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	26	27	28
29 Uppehåll buggkurs. Höstlov i skolorna	30 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	31	01	02	03	04
05	06	Notes: 1 oktober buggkurs-start, föransökan krävs. Vi kan max ta emot 40 personer, så först till kvarn! 19 oktober medlemspub med 18 årsgräns. Varmt välkomna! OBS vi reserverar oss för att schemat kan ändras, kolla www.danmarksbygdegard.se för färsk information.				

2018

November

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
29 19.00-20.00 Buggkurs 10 ggr, start 1 oktober.	30 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	31	01 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	02	03	04
05 19.00-20.00 Buggkurs 10 ggr, start 1 oktober.	06 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	07	08 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	09	10	11
12 19.00-20.00 Buggkurs 10 ggr, start 1 oktober.	13 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	14	15 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	16	17	18
19 19.00-20.00 Buggkurs 10 ggr, start 1 oktober.	20 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	21	22 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	23	24	25 15.30 Filmvisning
26 19.00-20.00 Buggkurs 10 ggr, start 1 oktober.	27 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	28	29 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	30	01	02
03	04	Notes: 25 november planerar vi filmvisning familjefilm. Håll utkik för mer information OBS vi reserverar oss för att schemat kan ändras, kolla www.danmarksbygdegard.se för färsk information.				

2018

December

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
26	27	28	29	30	01	02
03 19.00-20.00 Buggkurs 10 ggr, avslutning	04 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	05	06 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	07	08	09
10	11 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	12	13 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	01	Notes: OBS vi reserverar oss för att schemat kan ändras, kolla www.danmarksbygdegard.se för färsk information.				

2019

January

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
31	01	02	03	04	05	06 13.00-15.00 Julgransplundring
07	08	09	10	11	12	13
14	15 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	16	17 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	18	19	20
21	22 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	23	24 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	25	26	27
28	29 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	30	31 19.30-20.15 Gymmix Soma Moves	01	02	03
04	05	Notes: OBS vi reserverar oss för att schemat kan ändras, kolla www.danmarksbygdegard.se för färsk information.				